



कोरोना वायरस, COVID-19

खेलते समय बच्चों के लिए सावधानियां

- खेलने के बाद, हमेशा अपने हाथों को साबुन व साफ पानी से धोएं, यदि साबुन उपलब्ध न हो तो सैनिटाइजर से हाथ धोएं।
- सभी को हाथ की स्वच्छता का अभ्यास करना चाहिए अर्थात् साबुन व साफ पानी से बार-बार हाथ धोना चाहिए।
- खाँसते व छींकते समय रूमाल या कपड़े से अपने मुंह और नाक को ढंकना चाहिए।
- यदि आप बीमार हैं, तो घर पर रहें और मास्क का उपयोग करें।
- सर्दी, खांसी या फ्लू जैसे लक्षण वाले किसी भी व्यक्ति के निकट संपर्क में आने से बचें।
- अगर आपको खांसी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई हो, तो तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र/ डॉक्टर से संपर्क करें।

जागरूक रहें - जागरूक करें

हेल्प लाईन नं. 104